

Checklist ultime pour préparer sa valise de croisière

La checklist honnête, testée sur 10 croisières. Europe & USA.

Comment utiliser cette checklist : Imprime cette page et coche au fur et à mesure. La section principale (1-6) s'applique à **toutes les croisières**. Les sections bonus **Europe** et **USA** sont à ajouter selon ta destination.

SECTION 1 — DOCUMENTS

- ■ À garder dans le bagage à main, jamais en soute.
- **Passeport** (validité 6 mois au-delà du retour)
- **Carte d'identité** (en complément, pour escales européennes)
- Confirmation de réservation (imprimée + téléphone)
- Carte d'embarquement (envoyée 48h avant)
- **Attestation d'assurance voyage** (santé + rapatriement)
- Photocopies de tous les documents (dans la cabine)
- Permis de conduire international (si location véhicule en escale)
- Ordonnances médicales (français + anglais)
- Numéros pour bloquer les cartes bancaires (papier ou note téléphone)

SECTION 2 — ARGENT

- Carte bancaire principale (Visa ou Mastercard — pas American Express)
- Carte bancaire de secours (autre banque idéalement)
- **Carte Revolut ou Wise** (taux interbancaire, économies massives)
- Espèces en monnaie locale (~100€ par jour d'escale)
- Petites coupures pour pourboires (Caraïbes, USA, Égypte)

SECTION 3 — VÊTEMENTS JOUR (exemple 7 nuits)

- 2-3 maillots de bain (rotation jours en mer)
- T-shirts / débardeurs (1 par jour)
- Shorts ou robes légères (5-7)
- **1 pull léger ou cardigan** (la clim peut être glaciale)
- 1 veste imperméable légère (vent, pluie en escale)
- Sandales ou tongs (piscine, cabine)
- **Chaussures de marche confortables** (excursions longues)
- Tenue de sport (salle de sport à bord)
- Chapeau ou casquette (soleil ponts supérieurs)
- Lunettes de soleil (2 paires, une se casse forcément)
- Sous-vêtements (1 par jour + rechange)

■ SECTION 4 — TENUES DE SOIR

■ ■ **Le piège des débutants** : Sur MSC, Costa et la plupart des compagnies, il y a 1 à 2 **soirées gala obligatoires** (tenue formelle). Plus des soirées thématiques (Italie, Cabaret, Tropical). Si tu n'as pas la tenue, on te refuse au restaurant principal.

Pour Madame

- 1 robe de gala (longue ou cocktail, élégante)
- 2-3 robes ou ensembles 'smart casual' (autres soirs)
- 1 tenue blanche (soirée blanche / Costa Italian Night)
- Talons ou ballerines élégantes (1-2 paires)
- 1 châle ou veste habillée (clim au restaurant)
- Bijoux discrets (évite la valeur — vol rare mais possible)

Pour Monsieur

- **1 costume complet** ou veste + pantalon noir (soir de gala)
- Cravate ou nœud papillon (1)
- 2-3 chemises (soirées smart casual)
- 1 polo blanc ou tenue blanche (soirée blanche)
- Chaussures de ville (1 paire — Oxford ou mocassins)
- Ceinture élégante

■ SECTION 5 — ACCESSOIRES & ÉLECTRONIQUE

- Adaptateur prises électriques (selon destination — voir bonus)
- ■ **MULTIPRISE 3-5 prises** (les cabines ont 1-2 prises seulement)
- Chargeurs téléphone (1 par personne + 1 de secours)
- Batterie externe (excursions longues)
- Câbles USB-C / Lightning de rechange
- Écouteurs (vols + sieste sur le pont)
- Appareil photo
- GoPro ou caméra étanche (excursions snorkeling)
- Sac étanche (téléphone à la plage)
- Sac à dos pliable (excursions)
- Sac plage (rouleable, léger)

■ SECTION 6 — TROUSSE SANTÉ

- Médicaments personnels (avec ordonnance + quantité +)
- ■ **Médicament anti-mal de mer** (Marezine, Cocculine, bracelet)
- Antalgiques (Doliprane, Ibuprofène)
- Anti-diarrhée (changement d'eau et alimentation)
- Pansements (frottements après marche)
- Désinfectant (petites plaies)
- **Crème solaire SPF 50+** (brûlures garanties sans)
- Crème après-soleil ou Biafine
- Anti-moustique (escales tropicales)
- Bouchons d'oreille (cabine voisine bruyante)
- Masque de sommeil

■ BONUS EUROPE (Méditerranée)

- ■ **Carte européenne d'assurance maladie (CEAM)** — gratuite, à demander 2 semaines avant
- Adaptateur prises Europe (Type C/E/F — surtout Grèce, Turquie, Croatie)
- Espèces en EUROS (~50-100€ par jour d'escale)
- Vaccins de base à jour (DTP, Hépatite A si Afrique du Nord)

■ ■ BONUS USA / CARAÏBES (départ Miami)

■ ■ Préparation administrative spécifique. Ne néglige aucune étape.

- ■ **PASSEPORT BIOMÉTRIQUE valide** (sinon refusé)
- ■ **ESTA validé** sur esta.cbp.dhs.gov — minimum 72h avant, 21 USD
- ■ **Adaptateur prises USA (Type A/B)**
- Convertisseur de voltage si appareil > 1500W (sèche-cheveux puissant)
- Dollars US en espèces (200-400 USD pour pourboires)
- Carte de crédit Visa ou Mastercard (pas American Express partout)
- **Pas d'alcool** dans les bagages (1L/personne max, checked)
- **Pas de fromage/charcuterie** (interdits à l'entrée USA)
- Vaccin Hépatite A (si escales certains pays Caraïbes)
- Vaccin fièvre jaune (si escale Amérique du Sud)

■ RÈGLE D'OR : LES 3 OUBLIS QUI COÛTENT CHER

1. **MULTIPRISE** Une seule prise dans la cabine = bataille permanente
2. **MÉDICAMENT ANTI-MAL DE MER** Pas envie de découvrir au 2ème jour qu'on y est sensible
3. **PIÈCES D'IDENTITÉ ENFANTS** Souvent oubliées ou expirées si famille

■ POIDS DE LA VALISE

Type	Poids max
Bagage cabine (mains, jamais en soute)	5-7 kg, format hublot
Valise principale (en soute)	18-22 kg (au-delà : supplément cher)
Sac à dos excursions	3-5 kg (eau, snacks, crème)

■ CE QU'IL NE FAUT PAS EMPORTER

- X Fer à repasser (interdit, pressing service à bord)
 - X Bougies (risque incendie)
 - X Drone (interdit, confisqué à l'embarquement)
 - X Alcool (confisqué à l'embarquement)
 - X Beaucoup d'objets de valeur (montres luxe, bijoux)
 - X Beaucoup d'argent liquide (carte bancaire suffit)
-

Croisière Sans Filtre — Vrais avis. Vrais comparatifs. Sans complaisance commerciale.

Retrouve tous nos guides et comparatifs sur croisieresansfiltre.fr

© 2026 Croisière Sans Filtre — Reproduction interdite sans autorisation